



Prolog
7



1



CÍSAŘ A JEHO DVŮR

Předchůdci a vznik titulu,
způsob vlády,
senát a císař,
zahraniční
a vnitřní politika
11

6



ZÁKLADNÍ LIDSKÉ POTŘEBY

Římský jídelníček,
jak se jedlo,
cena, oděv a obuv,
účesy, péče o tělo
147

2



OD ROMULA A REMA K MARKU AURELIOVI

Vznik Říma,
doba královská,
republika, císařský Řím,
Marcus Aurelius
27

7



HRY A ZÁBAVY BOHATÝCH A CHUDÝCH

Hry v cirku,
gladiátorské zápasy,
volný čas
163

3



OBYVATELSTVO ŘÍMSKÉ ŘÍŠE

Svobodní římsští občané,
peregrini, otroci,
propuštěnci,
jazyk impéria,
správa Itálie
43

8



ŘÍM VE ZBRANI

Císařská armáda
a její síla,
výzbroj
a oděv vojáků,
odměny a tresty,
život vojáků v míru,
vojsko na pochodu
a v boji, tábor
179

4



KAŽDODENNÍ ŽIVOT

Měření času,
režim dne,
římské domy
a bydlení,
rodina, školství
75

9



DUCHOVNÍ SVĚT DOBY MARKA AURELIA

Filozofie a věda,
literatura doby Antoninů,
divadlo, výtvarné umění,
hudební kultura, lékařství,
římské právo, náboženství,
Markův boj proti křesťanství
207

5



ZPŮSOB OBŽIVY

Cesty a doprava,
hospodářství východu,
peníze, platy a ceny
113



EPILOG 261

CHRONOLOGIE 262

VÝBĚR Z LITERATURY 270